



日	月	火	水	木	金	土
27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日
						初級太極拳 ミニバス・Jビーチ
3日	4日 卓球(青井中)	5日	6日 Fテニス	7日 ストリートダンス	8日	9日 Jビーチ
10日	11日 すみれ会	12日	13日	14日	15日	16日 Jビーチ
17日	18日 卓球(青井中)	19日	20日 Fテニス	21日 ストリートダンス	22日	23日 初級太極拳 ミニバス・Jビーチ
24日	25日 すみれ会	26日	27日 太極拳	28日 ストリートダンス	29日	30日 ミニバス・Jビーチ *コーディネーショントレーニング
31日						

Fテニス教室

18:30~20:00

加平小学校(体育館)

太極拳教室

18:30~20:00

加平小学校(体育館・ランチルーム)

吹矢教室(休止中)

13:30~15:00

加平小学校(ランチルーム)

初級太極拳教室

13:30~15:00

加平小学校(ランチルーム)

ミニバスケット教室(子ども教室)

12:00~15:00

加平小学校(体育館)

卓球教室

19:00~20:30

青井中学校(体育館)

《陸上教室》

※特別教室

16:45~17:45

加平小学校校庭 雨天体育館

《ストリートダンス教室》※特別教室 *2部制各1時間 17:00~・18:10~ 加平小学校 体育館(変更有)

※特別教室:定員制(満員の場合は募集停止)。参加費が異なります。募集要項確認の上、申込書の提出が必要です。

※ストリートダンス教室・陸上教室共満員のため募集を停止しております。

※プログラム内容によっては、別途教材費が必要な教室や参加費が異なる教室もあります。

※各教室には指導者がいます。スポーツ出来る服装で直接会場にお越し下さい。

※すみれ会・Jビーチは自主運営団体です。お問合せは各団体へお願いします。

★お問合せ(午後のみ) NACKクラブ ゼネラルマネージャー 村井 芳平 ☎ 080-1068-5637

※パークで筋トレ

青和コミュニティ公園

9:00~10:00(受付8:45~)

※スローストレッチング

一ツ家第一公園

10:00~11:00(受付9:45~)

*コーディネーショントレーニング

加平小体育館 *小1~小3

10:30~11:30(受付10:15~)

