



日	月	火	水	木	金	土
31日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	卓球(青井中)	※パークで筋トレ	Fテニス	ストリートダンス	陸上	ミニバス・Jビーチ *コーディネーショントレーニング
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
	すみれ会		太極拳	ストリートダンス	陸上	ミニバス(13:15~) Jビーチ
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
スロー ストレッチング		※パークで筋トレ	Fテニス	ストリートダンス	陸上	初級太極拳 ミニバス・Jビーチ *コーディネーショントレーニング
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
	卓球(青井中) すみれ会		太極拳	ストリートダンス 予備日	陸上 予備日	Jビーチ
28日	29日	30日	1日	2日	3日	4日

Fテニス教室 18:30~20:00 加平小学校(体育館)  
 太極拳教室 18:30~20:00 加平小学校(体育館・ランチルーム)  
 吹矢教室(休止中) 13:30~15:00 加平小学校(ランチルーム)  
 初級太極拳教室 13:30~15:00 加平小学校(ランチルーム)  
 ミニバスケット教室(子ども教室) 12:00~15:00 加平小学校(体育館)  
 卓球教室 19:00~20:30 青井中学校(体育館)  
 《陸上教室》 ※特別教室 16:45~17:45 加平小学校校庭 雨天体育館  
 《ストリートダンス教室》 ※特別教室 \*3部制各1時間 17:00~・18:10~・19:20~加平小学校 体育館・ランチルーム  
 ※特別教室:定員制(満員の場合は募集停止)。参加費が異なります。募集要項確認の上、申込書の提出が必要です。  
 ※ストリートダンス教室・陸上教室共満員のため募集を停止しております。

※パークで筋トレ  
 青和コミュニティ公園  
 9:00~10:00(受付8:45~)  
 ※スローストレッチング  
 一ツ家第一公園  
 10:00~11:00(受付9:45~)  
 \*コーディネーショントレーニング  
 加平小体育館 \*小1~小3  
 10:30~11:30(受付10:15~)

- ※プログラム内容によっては、別途教材費が必要な教室や参加費が異なる教室もあります。
- ※各教室には指導者がいます。スポーツ出来る服装で直接会場にお越し下さい。
- ※すみれ会・Jビーチは自主運営団体です。お問合せは各団体へお願いします。

★お問合せ(午後のみ) NACKクラブ ゼネラルマネージャー 村井 芳平 ☎ 080-1068-5637

