

NACK

## スポーツ教室

2026年

1月

NACKクラブ

HPはこちらから→



日	月	火	水	木	金	土
28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日
4日	5日	6日 ※パークで筋トレ	7日 Fテニス バドミントン	8日	9日 陸上	10日 太極拳(初級) ミニバス・Jビーチ
11日 スロー ストレッチング	12日 すみれ会	13日	14日 太極拳	15日 ストリートダンス	16日 陸上	17日 ミニバス・Jビーチ *コーディネーショントレーニング
18日	19日 卓球(青井中)	20日 ※パークで筋トレ	21日 Fテニス バドミントン	22日	23日	24日 ミニバス・Jビーチ *コーディネーショントレーニング
25日	26日 卓球(青井中) すみれ会	27日	28日 太極拳	29日 ストリートダンス	30日	31日 Jビーチ

Fテニス教室・バドミントン教室

18:30~20:00

加平小学校体育館

太極拳教室

18:30~20:00

加平小学校体育館・ランチルーム

吹矢教室(休止中)

13:30~15:00

加平小学校ランチルーム

初級太極拳教室

13:30~15:00

加平小学校ランチルーム

ミニバスケット教室(子ども教室)

12:00~15:00

加平小学校体育館

卓球教室

19:00~20:30

青井中学校体育館

《陸上教室》※特別教室

16:45~17:45

加平小学校校庭 雨天体育館

《ストリートダンス教室》※特別教室 \*3部制各1時間 17:00~・18:10~・19:20~ 加平小学校体育館・ランチルーム

※特別教室:定員制(満員の場合は募集停止)。参加費が異なります。募集要項確認の上、申込書の提出が必要です。

※ストリートダンス教室・陸上教室共満員のため募集を停止しております。

※プログラム内容によっては、別途教材費が必要な教室や参加費が異なる教室もあります。

※各教室には指導者がいます。スポーツ出来る服装で直接会場にお越し下さい。

※すみれ会・Jビーチは自主運営団体です。お問合せは各団体へお願いします。

★お問合せ(午後のみ) NACKクラブ ゼネラルマネージャー 村井 芳平 ☎ 080-1068-5637

※パークで筋トレ  
青和コミュニティ公園  
9:00~10:00(受付8:45~)  
※スローストレッチング  
一ツ家第一公園  
10:00~11:00(受付9:45~)  
\*コーディネーショントレーニング  
加平小体育館 \* 小1~小3  
10:30~11:30(受付 10:15~)

