



日	月	火	水	木	金	土
28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日
4日	5日	※パークで筋トレ	Fテニス バドミントン	8日	陸 上	10日 太極拳(初級) ミニバス ・ Jビーチ
11日 スロー ストレッチング	12日 すみれ会	13日	14日 太極拳	15日 ストリートダンス	16日 陸 上	17日 ミニバス ・ Jビーチ *コーディネーショントレーニング
18日	19日 卓球(青井中)	20日 ※パークで筋トレ	21日 Fテニス バドミントン	22日	23日	24日 ミニバス ・ Jビーチ *コーディネーショントレーニング
25日	26日 卓球(青井中) すみれ会	27日	28日 太極拳	29日 ストリートダンス	30日	31日 Jビーチ

Fテニス教室・バドミントン教室

18:30～20:00

加平小学校体育館

太極拳教室

18:30～20:00

加平小学校体育館・ランチルーム

吹矢教室(休止中)

13:30～15:00

加平小学校ランチルーム

初級太極拳教室

13:30～15:00

加平小学校ランチルーム

ミニバスケット教室(子ども教室)

12:00～15:00

加平小学校体育館

卓球教室

19:00～20:30

青井中学校体育館

《陸上教室》

※特別教室

16:45～17:45

加平小学校校庭 雨天体育館

《ストリートダンス教室》※特別教室 \*3部制各1時間 17:00～・18:10～・19:20～ 加平小学校体育館・ランチルーム

※特別教室:定員制(満員の場合は募集停止)。参加費が異なります。募集要項確認の上、申込書の提出が必要です。

※ストリートダンス教室・陸上教室共満員のため募集を停止しております。

※パークで筋トレ

青和コミュニティ公園

9:00～10:00(受付8:45～)

※スローストレッチング

一ツ家第一公園

10:00～11:00(受付9:45～)

\*コーディネーショントレーニング

加平小体育館 \*小1～小3

10:30～11:30(受付10:15～)

※プログラム内容によっては、別途教材費が必要な教室や参加費が異なる教室もあります。

※各教室には指導者がいます。スポーツ出来る服装で直接会場にお越し下さい。

※すみれ会・Jビーチは自主運営団体です。お問合せは各団体へお願いします。

★お問合せ(午後のみ) NACKクラブ ゼネラルマネージャー 村井 芳平 ☎ 080-1068-5637

