



日	月	火	水	木	金	土
28日	29日	30日	1日	2日	3日	4日
			Fテニス バドミントン	ストリートダンス	陸 上	初級太極拳 (14:00～) J ビーチ
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	卓球 (青井中)	※パークで筋トレ	太極拳	ストリートダンス	陸 上	ミニバス (13:00～15:30) J ビーチ
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
スロー ストレッチング	すみれ会		Fテニス バドミントン	ストリートダンス		加平小運動会 J ビーチ (18:00～)
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	卓球 (青井中)	※パークで筋トレ	太極拳	ストリートダンス	陸 上	初級太極拳 (14:00～)・J ビーチ ミニバス (13:00～15:30)
26日	27日	28日	29日	30日	31日	1日
	すみれ会		バドミントン			

Fテニス教室・バドミントン教室

18:30～20:00

加平小学校体育館

太極拳教室

18:30～20:00

加平小学校体育館・ランチルーム

吹矢教室 (休止中)

13:30～15:00

加平小学校ランチルーム

初級太極拳教室

13:30～15:00

加平小学校ランチルーム

ミニバスケット教室 (子ども教室)

12:00～15:00

加平小学校体育館

卓球教室

19:00～20:30

青井中学校体育館

《 陸上教室 》

※特別教室

16:45～17:45

加平小学校校庭 雨天体育館

《 ストリートダンス教室 》 ※特別教室 *3部制各1時間 17:00～・18:10～・19:20～ 加平小学校体育館・ランチルーム

※特別教室: 定員制 (満員の場合は募集停止)。参加費が異なります。募集要項確認の上、申込書の提出が必要です。

※ストリートダンス教室・陸上教室共満員のため募集を停止しております。

※パークで筋トレ

青和コミュニティ公園

9:00～10:00 (受付8:45～)

※スローストレッチング

一ツ家第一公園

10:00～11:00 (受付9:45～)

*コーディネーショントレーニング

加平小体育館 *小1～小3

10:30～11:30 (受付 10:15～)

※ プログラム内容によっては、別途教材費が必要な教室や参加費が異なる教室もあります。

※ 各教室には指導者がいます。スポーツ出来る服装で直接会場にお越し下さい。

※ すみれ会・J ビーチは自主運営団体です。お問合せは各団体へお願いします。

★ お問合せ (午後のみ) NACKクラブ ゼネラルマネージャー 村井 芳平 ☎ 080-1068-5637

