



日	月	火	水	木	金	土
30日	1日 卓球(青井中)	2日 ※パークで筋トレ	3日	4日	5日 陸 上	6日 Jビーチ
7日	8日 すみれ会	9日	10日 太極拳	11日 ストリートダンス	12日 陸 上	13日 太極拳(初級) ミニバス(9:00~12:00)
14日 スロー ストレッチング	15日 卓球(青井中)	16日 ※パークで筋トレ	17日 Fテニス バドミントン	18日 ストリートダンス	19日 陸 上	20日 太極拳(初級) ミニバス・Jビーチ *コーディネーショントレーニング
21日	22日 すみれ会	23日	24日 太極拳	25日 ストリートダンス	26日	27日
28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日

Fテニス教室・バドミントン教室

18:30~20:00

加平小学校体育館

太極拳教室

18:30~20:00

加平小学校体育館・ランチルーム

吹矢教室(休止中)

13:30~15:00

加平小学校ランチルーム

初級太極拳教室

13:30~15:00

加平小学校ランチルーム

ミニバスケット教室(子ども教室)

12:00~15:00

加平小学校体育館

卓球教室

19:00~20:30

青井中学校体育館

《陸上教室》

※特別教室

16:45~17:45

加平小学校校庭 雨天体育館

《ストリートダンス教室》※特別教室 *3部制各1時間 17:00~・18:10~・19:20~ 加平小学校体育館・ランチルーム

※特別教室:定員制(満員の場合は募集停止)。参加費が異なります。募集要項確認の上、申込書の提出が必要です。

※ストリートダンス教室・陸上教室共満員のため募集を停止しております。

※パークで筋トレ

青和コミュニティ公園

9:00~10:00(受付8:45~)

※スローストレッチング

一ツ家第一公園

10:00~11:00(受付9:45~)

*コーディネーショントレーニング

加平小体育館 *小1~小3

10:30~11:30(受付 10:15~)

※プログラム内容によっては、別途教材費が必要な教室や参加費が異なる教室もあります。

※各教室には指導者がいます。スポーツ出来る服装で直接会場にお越し下さい。

※すみれ会・Jビーチは自主運営団体です。お問合せは各団体へお願いします。

★お問合せ(午後のみ) NACKクラブ ゼネラルマネージャー 村井 芳平 ☎ 080-1068-5637

